

# Heilmeditation



## Meditationsgruppe

*Das Bedürfnis nach Ruhe und inneren Frieden, in einer hektischen und unsicheren Welt ist heute sehr gross.*

*Meditation unterstützt die spirituelle Entwicklung und das Verständnis für das Leben.*

*Die Meditation hat in ihrer tiefsten Bedeutung zum Ziel uns als Geistiges Wesen zu verstehen, wie der Menschliche Geist funktioniert und wie innere Freiheit erlangt werden kann.*

*Wir meditieren gemeinsam in der Gruppe.*

**Termin:** *Jeden letzten Mittwoch im Monat*

**Zeit:** *19.00 bis 21.30 Uhr*

**Preis:** *CHF 20.--*

**Ort:** *Chantal Ehrat  
Schulstrasse 15  
8597 Landschlacht*

**Telefon:** *071 460 17 94*

**Mail:** *info@chantalehrat.ch*